

CROCE ROSSA ITALIANA



Gli infortuni



BIELLA, MERCOLEDÌ 19 GENNAIO 2011

Distorsioni



L'osso fuoriesce dalla sua sede per poi tornarvi

Sintomi: dolore, gonfiore, può essere ancora possibile muovere l'arto

Lussazione



L'osso fuoriesce dalla sua
sede

Sintomi: dolore acuto,
impotenza funzionale
completa ed immediata
deformità articolare

Lussazione



Lussazione



Complicazioni possibili

Stato di shock

Lussazione



Primo soccorso

- Non “rimettere a posto” l’articolazione
- Non esiste urgenza
- Applicare ghiaccio
- Immobilizzare l’articolazione nella posizione in cui si trova
- Rapida ospedalizzazione

Amputazione



Grossa amputazione

- Compressione diretta o a distanza
- Se non basta, usare il laccio emostatico arterioso

Piccola amputazione

- Fasciatura completa

Amputazione



Parte amputata

- Se molto sporco sciacquare con acqua, MAI alcool
- Garza sterile imbevuta di fisiologica
- Mettere l'arto in un sacchetto sigillato
- Immergere il sacchetto sigillato in acqua e ghiaccio (evitare il contatto diretto con acqua e ghiaccio)



Amputazione



Tempi utili

- Segmenti grossi 6-8 ore
- Segmenti piccoli 12-14 ore



Collare cervicale



Primo Soccorso



Cosa avere con sé?

- Guanti monouso
- Laccio emostatico **ARTERIOSO**
- Garze sterili
- Garze orlate di varie misure



Primo Soccorso



Cosa avere con sé?

- Reti tubolari di varie misure
- Cerotti assortiti
- Cerotto adesivo in nastro



Primo Soccorso



Cosa avere con sé?

- Pacchetti di medicazione antiustione
- Pomata per piccole ustioni
- Forbici
- Pinza da medicazione
- Acqua ossigenata
- Disinfettante incolore ed analcolico



Primo Soccorso



Cosa avere con sé?

- Spille di sicurezza
- Bende elastiche
- Zucchero a quadretti
- Sale da cucina
- Termometro elettrico
- Ghiaccio istantaneo
- Soluzione fisiologica



Primo Soccorso



Colpo di sole



I raggi del sole aumentano
la temperatura del corpo
oltre i livelli normali

Colpo di sole



Segni e sintomi

- Rossore viso
- Cefalea, anche molto forte, confusione mentale, allucinazioni, vertigini, ronzii
- Senso di malessere, nausea, fastidio luce, disturbi visivi
- Aumento temperatura corporea
- Polso frequente
- Possibile delirio fino alla perdita di coscienza

Colpo di sole



Primo Soccorso

- Porre il soggetto in zona d'ombra, fresca e ventilata
- Se ha fastidio della luce, bendarlo
- Se è cosciente e rosso in viso, posizione semiseduta e impacchi acqua fresca in fronte, dar da bere acqua fresca (non fredda!)
- Se incosciente posizione laterale di sicurezza

Colpo di sole



Primo Soccorso

Qualora sul soggetto incosciente compaiano i sintomi dello stato di shock posizionare il soggetto in

posizione laterale di sicurezza anti shock

Colpo di calore



Dovuto a locali surriscaldati
senza la dovuta areazione e
notevole umidità
(cuochi, panettieri)

Colpo di sole



Segni e sintomi

- Pelle secca e molto calda
- Respirazione profonda, in seguito superficiale
- Polso prima pieno e poi piccolo e rapido
- Volto arrossato oppure pallore
- Nervosismo, cefalea, delirio
- Possibili crampi muscolari
- Pupille dilatate
- Rischio di shock

Colpo di sole



Primo Soccorso

- 118
- Portare il soggetto in ambiente areato
- Liberarlo da eventuali indumenti, avvolgerlo in un lenzuolo o asciugamani umidi
- Porre borse di ghiaccio sotto ascelle e polsi avvolte da un telino
- Se cosciente dargli da bere acqua con bicarbonato di sodio per ristabilire l'equilibrio idro-salino
- Se incosciente, posizione antishock